

# Edita Šimkutė: Seksualumas yra mūsų dalis ir būtų gėda jos nepažinti



Asmeninio archyvo nuotr. / Edita Šimkutė

Autorius: Jurgita Barišauskienė

Šaltinis: Elaima.lt

**Edita Šimkutė yra sertifikuota Dao praktikų instruktore, kelių tinklaraščių autorė. Ji veda seminarus, konsultuoja norinčius badaujant išsivalyti organizmą, pas ją galima įsigyti nefrito kiaušinių, skirtų moteriškoms seksualinėms praktikoms. Edita teigia, kad mūsų seksualumas yra mūsų dalis ir būtų gėda jos nepažinti bei ja nesirūpinti.**

**Edita, ar galite trumpai papasakoti apie save? Esate lietuvė, tačiau tai, kuo gyvenate ir mokote kitus, atrodo labai nelietuviška. Kas yra Dao ir kaip tai atsirado jūsų gyvenime?**

Dao mokymas gali būti pritaikytas bet kurioje kultūroje ar religijoje. Tai tikrai nėra kažkoks svetimų dievybių garbinimas ar nesuprantami mistiniai ritualai. Į šitą mokymą atėjau per savo vyrą Vyta. Kai pradėjome artimiau bendrauti, sužinojau, kad jis tiesiogiai mokosi pas meistrą Manteką Čiją Tailande, kas mane labai sudomino ir suintrigavo. Pati pradėjau dalyvauti jo seminaruose. Dao yra dvasinis mokslas, darbas su savimi, su savo energijomis, savęs pažinimas per tai. Labai džiaugiuosi, kad gyvenimas man suteikė galimybę šito mokytis tiesiogiai iš meistro, o ne per tarpininkus. Yra didelis skirtumas, iš ko ir kaip perimi žinias.

**Rašote tinklaraščius apie gydomąjį badavimą, sveiką mitybą, o trečiasis yra skirtas moteriškoms seksualinėms praktikoms. Kiek supratau, moterys aktyviai tuo domisi?**

“

**Kol žmogus nesušitvarkęs su savo**

Taip, yra didelis susidomėjimas. Per pusantrų metų auditorija išaugo labai stipriai. Rudenį su vyru vėl planuojame seminarų ciklą ir jau matome, kad nebetilpsim studijoje, kurioje seminarus vedėme pavasarį. „Gydomoji Tao Meilė“ akcentas yra seksualinės praktikos, bet mes tuo neapsiribojame. Tam,

Informuojame, kad šioje svetainėje naudojami slapukai, kurie padeda užtikrinti jums teikiamų paslaugų kokybę. Tęsdami naršymą, jūs sutinkate su svetainės slapukų politika. [Daugiau apie privatumo politiką.](#)



## prie seksualinių praktikų nerekomenduojama.



nesusitvarkęs su savo emociniu planu, pereiti prie seksualinių praktikų nerekomenduojama.

sveikesnę mitybą, kūno detoksą. Mes mokomės atsikratyti negatyvių emocijų. Tas yra labai svarbu, nes seksualinė energija yra neutrali. Ji labai stipri ir gali padauginti tas emocijas, kokias šiuo metu jaučiame. Jei viduje turime daug **pykčio**, seksualinė energija padaugins jo dar daugiau, jei jaučiame meilę – meilės, džiaugsmo ir laimės dar padvigubės ir patrigubės. Kol žmogus

### Jūsų mokymai skirti būtent moterims?

Pradžioje domėjosi tik moterys, bet dabar jau po truputėlį įsitraukia ir vyrai. Mano vyras veda mokymus, skirtus vyrams, jaučiamas susidomėjimas. Tad artimiausiuose seminaruose dalyvaus ir moterys, ir vyrai, tik kai kuriuos dalykus dėstysime atskirose salėse.

### Mes, lietuviai, save paprastai laikome pakankamai santūriais žmonėmis. Ar auditorijoje nebūna susikaustymo, kalbantis tokiomis intymiomis temomis?

Žmonės, kurie pas mus susirenka, paprastai jau to ieško. Labai dažnai jie yra bandę ar praktikuoję jogą, ciguną, ir pan. Daugeliui žmonių rūpi seksualumo tema ir tai natūralu, tik jie dažnai nedrįsta apie tai klausti, o dažnai net ir nežino, ko paklausti – juk nei su mama, nei su tėvu apie šitai nepasišnekėsi. Mūsų skleidžiamas mokymas – tai tūkstantmečius slėpta kinų išmintis, kuri kadaise buvo žinoma tik siauram ratui žmonių.

### O ar pačiai buvo lengva pradėti apie tai kalbėti?

Paatvirausiu – buvau ta, kuri kažkada, kaip ir daugelis mūsų, tiesiog bijojo šitos temos, nemokėjo apie tai kalbėti ir nežinojo, kas yra tas **orgazmas**, nes niekada nebuvo jo patyrusi. Dabar seminarų metu galiu atvirai apie tai pasakoti. Informacijos šia tema lietuviams tikrai trūksta.

### Šiuo metu įvairių mokymų galime rasti tikrai nemažai. Kuo skiriasi jūsų mokymai?

Visi šie mokymai yra labai šaunūs, bet daugelyje jų žmonės būtent ir pasigenda priėjimo prie seksualinių temų. Juk mūsų seksualumas yra mūsų dalis ir mes norime tai pažinti. Seksualinė energija yra pati galingiausia energija, kurią mes galime transformuoti į gyvybinę energiją. Mes čia nekalbame tiesiog apie kūniško malonumo siekimą. **Vienišas žmogus**, gyvendamas be poros ir praktikuodamas Dao, geba transformuoti savo seksualinę energiją į gyvybinę energiją ir likti sveikas, stiprus ir laimingas. Labai dažnai seksualinė energija tiesiog užstringa mūsų kūnuose, sukurdama energetinius blokus, kas vėliau tampa įvairių sveikatos sutrikimų priežastimi, todėl būtina mokėti ją valdyti.

### Visos šios veiklos yra visų pirma reikalingos ir įdomios jums pačiai, tačiau iš to dar gaunate ir pajamų. Ar laikote save verslininke?

Jei taip visiškai paprastai pažiūrėjus, kai niekur nedirbi ir gauni pajamas iš individualios veiklos, tai esi verslininkė, tačiau man pačiai šis žodis nėra priimtinas. Tai, ką darau, nėra skirta pinigų uždirbimui, tai greičiau pagalba žmonėms. Aišku, energetiniai mainai turi vykti – aš savo mokinėms suteikiu žinias ir pagalbą mokantis, o jos man atsilygina finansiškai.

### Ar lengva imtis atsakomybės už savo klientų savijautą?

Nemokau to, ko nesu išbandžiusi pati. Su šita asmenine patirtimi atsiranda ramus vidinis jausmas, kad tu viską darai teisingai. Juolab Dao mokymui jau yra apie 5000 metų – taigi, tai tikrai nėra naujai išrastas ir nepatikrintas dalykas.

### Kiek laiko pati atliekate šias praktikas?

Maždaug penkerius metus, o mano vyras šito mokosi jau apie dešimt metų. Iš tikrųjų, galima sakyti, kad turiu du mokytojus – tai meistras Mantekas Čija ir mano vyras Vytautas, kuris visada yra šalia manęs ir yra pasirengęs man padėti, patarti ar pataisyti, jei klystu. Vyto pagalbą labai vertinu, būtent jo dėka aš padariau labai didelius žingsnius į ...

**Ko palinkėtumėt Lietuvos moterims?**

Linkiu būti sveikoms visomis prasmėmis – tiek fiziškai, tiek emociškai, tiek dvasiškai, taip pat jokių būdu neapleisti savo seksualinės sveikatos. Mūsų kultūroje žodis „seksualumas“ yra iškart siejamas su kažkuo nepadoriu, nešvari, daug kam tai yra tabu tema, tačiau mums reikia tą pažinti ir suprasti, kad galėtume būti tikrai sveikomis ir džiaugtis gyvenimu.

---

Visos teisės saugomos. © 2017 UAB „Media bitės“. Kopijuoti, dauginti bei platinti galima tik gavus raštišką UAB „Media bitės“ sutikimą.